



Gardenewsletter Mai/14



Liebe Gardetrainer, liebe Gardemädchen !

SAVE THE DATE

07 – 08. Juni 2014 Gardetrainerseminar in Kirchdorf an der Krems

Mit der BDK Trainerin Daniela Schafferik

(um an dem Seminar teilnehmen zu können ist die Grundschulung Voraussetzung.)

20. September 2014 Gardeseminar in Niederösterreich

Mit den Trainerinnen, Maria Huemer (OÖ) und Bettina Stramitzer (NÖ)

Sollte Ihr Fragen, Anregungen oder Wünsche zu Seminaren, Treffen etc. haben, freuen wir uns auf eure Ideen unter manu.Seif@gmx.at oder carina.riepl@gmx.net.

NEWS!!!!

Eine Abordnung der Faschingsgilde Kottlingbrunn und Jedlersdorf haben beim bunten Nachmittag der Faschingsgilde Krieglach, am 17.05.2014 teilgenommen.

Die Faschingsgilde Kottlingbrunn reiste mit der neu gegründeten Nachwuchsgarde an, die mit dem Showtanz König der Löwen eine eindrucksvolle Show ablieferte. Mein Gardemarsch war das Potenzial nicht zu übersehen.

Ebenso begeistert hat die Jederlersdorf Faschingsgilde mit einem Abba Meddly, einem leistungsstarken Gardemarsch und die Teengarde mit einem Beach Meddly, der uns auf den Sommer eingestimmt hat.

Wir bedanken uns für die Einladung bei der Mädchengarde Krieglach und freuen und schon auf ein wieder sehen.

Hier ein paar ein Drücke vom Nachmittag







Bewegungsspiel des Monats

Wand-Kick (Fußballspiel)

Organisationsform:
Mannschaften

Materialien: Zwei möglichst feste Softbälle

Beschreibung des Spiels:

Es spielen zwei Mannschaften von je vier bis sechs Spielern gegeneinander. An den beiden Wänden der Stirnseiten der Sporthalle werden jeweils eine Markierungslinie in einer Höhe von 1,5 Metern angebracht.

Bei diesem Spiel ohne Torhüter und mit zwei Bällen soll nun jede Mannschaft einen der weichen Spielbälle gegen die gegnerische Stirnwand oberhalb dieser Markierungslinie schießen, gleichzeitig muss natürlich die eigene Stirnseite verteidigt werden.

Ist einem Spieler ein Treffer gelungen, rennt dieser mit dem Ball schnell zum zentral postierten Lehrer/Spielleiter, übergibt ihm den Ball und ruft laut "Tor". Sofort wird der übergebene Ball vom 'Schiri' wieder neutral ins Spielfeld zurückgeschossen.

KRAFTTRAINING

Diesemal bringen wir euch Übungen mit dem Trampolin näher.

Übung 1: Sanft einschwingen



Stellt euch aufrecht auf das Trampolin, Füße, hüftbreit auseinander, und beginnt leicht zu schwingen.

Die Arme bewegen sich locker mit. Danach zügig auf der Stelle marschieren, ohne zurück zufedern

Achtet auf einen ruhigen Oberkörper.

Übung 2: Hoch springen



Wieder zurück in den Hüftbreiten Stand und jetzt sanft hüpfen.

Die Arme baumeln locker mit. Fangen dann langsam an zu walken: Mit jedem Schritt leicht abfedern, die Füße halten aber permanent Kontakt zur Matte.

Beide Arme schwingen gegengleich mit.

Übung 3: Twisten



Hände in die Hüften stemmen, leicht hochspringen und dabei twisten.

Die Beine leicht beugen und im Sprung nach rechts und links drehen. Immer im Wechsel. Oberkörper absolut ruhig halten.

Übung 4: Ausschwingen



Hände an die Hüften und wieder sanft hüpfen.

Drehen Sie die Beine zwischendurch mal nach innen, mal nach außen (abwechselnd sind die Zehen bzw. die Fersen einander zugewandt). Abschließend leicht ausschwingen, die Arme mitnehmen



INTERVIEW DES MONATS

Für dieses Monat haben wir uns eine Neuerung einfallen lassen. Wir haben eine ganz wichtige Person, im Landesverband Niederösterreich zum Interview gebeten.

Unser Landespräsident Alfred Kamleitner opfert seit Jahren seine Freizeit und seine Kraft in den Landesverband Niederösterreich. Durch sein unermühtlichen Einsatz ist er steht für alle Gilden bereit und nimmt Jahr für Jahr einige Kilometer auf sich um jede Gilde besuchen zu können.

Seht in diesem Interview, welches *Manuela Seif* und **Alfred Kamleitner**, per E-Mail am 15.05.2014 geführt haben, wie stolz Alfred auf unsere Arbeit ist.

Alfred, vielen Dank, dass du dich zur Verfügung stellst. Kommen wir zur 1. Frage.

Seit mehr als 15 Jahr bis du unser viel geschätzter Landespräsident. Was waren damals deine Beweggründe, dich für diesen, doch sehr arbeitsintensiven Schritt zu entscheiden.

Ich bin seit Mai 1993 Landespräsident von Niederösterreich und war vorher 4 Jahre Stv. LP unter dem LP Felix Schobel. Meine Beweggründe zu diesem Schritt waren und sind noch immer: Ich bin mit dem Herzen dabei und es gefällt mir in Sachen Fasching und Brauchtum in Niederösterreich etwas zu bewegen

In der Faschingssaison bereist du viele Faschingssitzungen der Gilden vom Landesverband Niederösterreich. Gibt es eine Sitzung oder ein Erlebnis was dich besonders geprägt hat?

Meine Freude zu diesem Job nehme ich von den vielen schönen Stunden, die ich mit meinem NÖ-Faschingsgilden-Freunden verbringe. Besonderes geprägt hat mich die Freundschaft seit 1993 mit unserem Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll, der seit seinem Amtsantritt als Landeshauptmann fest an meiner Seite steht und ein Unterstützer und Förderer des NÖ Brauchtums- und Faschingsgeschehens ist.

Wir Gardetrainer und Gardetänzer können immer wieder auf dein Engagement zählen. Nicht unerwähnt möchte ich hier deinen Einsatz beim Gardetreffen und den Seminaren (Trainermappe) sein. Was können wir Gardetrainer und Tänzer dazu beitragen, dass wir dich immer wieder begeistern können?

Bleibt so wie bisher: Wissbegierig, Aufgeschlossen, Teamfähig, Bühnenpräsent, Partnerschaftlich und besonders ein Vorbild für unseren Nachwuchs

Zum Abschluss noch eine gemeine Frage 😊. Bist du stolz auf unser Leistungen?

No na 😊 das merkt man doch – oder?

Lieber Alfred, Vielen Dank für deine Zeit.

